

PARU DANS



27 JUIN 2024



Coach en alimentation émotionnelle

JUSTINE CHÈNE



Une belle rencontre. Justine nous raconte avec simplicité son passé de boulimique, le sursaut de vie qui la conduit à se faire accompagner, la compréhension progressive des mécanismes qui avaient blessés son rapport à la nourriture, la rechute... et enfin, la délivrance. Consciente de sa chance, Justine a quitté sa belle carrière dans la mode pour se former et proposer des accompagnements personnalisés aux personnes souffrant de boulimie, d'orthorexie ou d'hyperphagie. Aucun jugement. Beaucoup de bienveillance et de professionnalisme. Quelques séances suffisent parfois pour désamorcer les réflexes émotionnels qui déconnectent des

sensations alimentaires...et les résultats sont là. Solaire, épanouie, Justine nous raccompagne. Une très belle rencontre.

Programme de 8 séances d'1h15...mais aussi des cercles de paroles entre femmes, les "Wise Women Circles" et bien d'autres propositions. RDV sur le site.

www.justinechene.com